



Réinventons l'espace de travail

**LOCOW**  
les samedis bien-être *zen*

espace dédié au bien-être · location de bureaux · 200m<sup>2</sup> modulable · salle de réunion · workshop · ateliers collectifs

# Les samedis bien-être...

## Le concept ?

Locow zen est un concept simple, une parenthèse dans une vie toujours plus rapide, compliquée ou stressante. Dans cet objectif, Locow Zen propose un rendez-vous les samedis autour des métiers du bien-être où les visiteurs pourront participer à des ateliers découvertes, des cours d'initiation, des stages, des conférences...

Un lieu qui a pour vocation d'aider à se détendre, à se sentir mieux et à répondre à des questions.

## Êtes-vous LoCow ?

Vous êtes un professionnel du bien-être (praticiens, thérapeutes, coachs, psychologues, animateurs santé, bien-être...) ?

Vous recherchez un espace de travail à louer ?

Vous souhaitez proposer des stages bien-être ?

Vous souhaitez participer à la programmation «Ateliers découvertes» ?

Ce lieu a été pensé comme un pôle d'attractivité pour les porteurs de projets, les indépendants, les entreprises..., en quête de visibilité, d'idées créatives, et de services...

## Nos services



GRANDE  
SALLE



BUREAUX FERMÉS  
OU TEMPS PARTAGÉS



SALLE DE RÉUNION  
ÉQUIPÉE 35M<sup>2</sup>



METIERS DU  
BIEN-ÊTRE



AMBIANCE ZEN



ESPACE DE DETENTE  
& CUISINE



RENCONTRE  
PROJET



CONFÉRENCE



INTIMITÉ RESPECTÉ  
(STORE DANS BUREAUX)



BOISSONS CHAUDES  
SUR PLACE

# Une Locow'Motive pour faire avancer vos projets...

## La Locow'Motive

- 1. Les ateliers découverte**  
Participez à notre programmation (mini salon du bien-être) pour vous faire connaître et/ou pour proposer vos ateliers.
- 2. Les ateliers pros**  
Louez l'espace pour vos rendez-vous, créez une permanence de votre activité ou proposez vos ateliers individuels ou collectifs.
- 3. Les chèques bien-être**  
Un chèque vendu aux entreprises, comités d'entreprises pour les salariés, à valoir sur les ateliers pros ou les ateliers découverte.

## Nos prestations (\*tarif HT)



	Grde salle de réunion (max 20 pers.)			Petite salle de réunion (max 10 pers.)			Bureau fermé (max 4 pers.)		
Durée	1h	½ jour. (soit 4h)	1 jour (soit 8h)	1h	½ jour. (soit 4h)	1 jour (soit 8h)	1h	½ jour. (soit 4h)	1 jour (soit 8h)
Tarifs	<b>20€</b>	<b>45€</b>	<b>65€</b>	<b>15€</b>	<b>40€</b>	<b>60€</b>	<b>10€</b>	<b>20€</b>	<b>35€</b>

# Un espace de coworking, dédié aux métiers du Bien-être les samedis

# LOCOW

espace de coworking

Des horaires ?  
**Samedi**  
de 8h à 19h



Un accès  
wi-fi ?

Une question ?  
**03 85 31 13 97**  
[contact@locow.fr](mailto:contact@locow.fr)



Une boisson  
chaude ?

à 1min. à pied  
de la Gare Mâcon centre  
**82 rue Victor Hugo**  
(1er étage)



Plus d'infos ?  
[www.locow.fr](http://www.locow.fr)



suivez-nous  
sur les réseaux

